



Федеральное государственное бюджетное учреждение
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ЦЕНТР ТЕРАПИИ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Федеральный проект «Здоровье для каждого»

Центры здоровья

ФГБУ НМИЦ ТПМ Минздрава России



Федеральный проект «Здоровье для каждого» Национального проекта «продолжительная и активная жизнь»

Показатели федерального проекта	2023	2025	2026	2027	2028	2029	2030
1.1 «Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни», процент	9,1	10,5	11,0	11,5	12,0	12,7	13,6
1.2 «Доля граждан с факторами риска, выявленными в результате профилактических осмотров и диспансеризации, прошедших углубленное профилактическое консультирование в Центрах здоровья», процент	12,7	15	20	30	40	50	60,0
1.3 «Доля граждан, для которых Центрами здоровья разработаны индивидуальные программы по ведению здорового образа жизни», процент	0,0	0	20,0	40,0	60,0	80,0	95,0
1.4 «Доля граждан, прошедших углубленное профилактическое консультирование, которым рекомендованы индивидуальные программы здорового питания», процент	0,0	0	20,0	50,0	60,0	80,0	95,0
1.5 «Потребление алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола)», литры чистого (100%) спирта	8,44	8,4	8,3	8,2	8,0	7,9	7,8
1.6 «Распространенность курения табака в возрасте 15 лет и более, процент	18,7	18,17	17,73	17,30	16,87	16,43	16,0



МАРШРУТ ПАЦИЕНТА В ЦЕНТРЕ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

МО, ГДЕ ПАЦИЕНТ ПОЛУЧАЕТ ПМСП
(поликлиника, ФАП, рабочее место/место учебы)

ПМО и ДОГВН

анкетирование

выявление факторов риска
ХНИЗ

**прием (осмотр) врачом-
терапевтом**

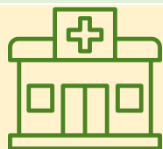
краткое профилактическое
консультирование
направление в ЦЗ

В соответствии с алгоритмом
выявления группы пациентов

САМООБРАЩЕНИЕ

направление для
прохождения ПМО и ДОГВН

самообращение в ЦЗ



ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Всем пациентам

Лицам с ожирением 1-2 ст. /
избыточной массой тела

**Обследование
пациента в соответствии
с ФР ХНИЗ**

биоимпедансометрия,
динамометрия,
исследование смеклайзером,
спирометрия,
пульсоксиметрия/ ангиоскан

**УПК по поводу
ФР ХНИЗ**

**разработка индивидуальной
программы по ведению
ЗОЖ**

**разработка
рекомендаций по
здоровому питанию**

**постановка на
диспансерное
наблюдение по ФР ХНИЗ**

через 3 мес.

**1 диспансерный
прием**

Прием (осмотр) врачом ЦЗ*

через 3 мес.

2 диспансерный прием

Прием (осмотр) врачом ЦЗ
Обследование в объеме, предусмотренном для
конкретного фактора риска
Осмотр (консультация):
врачом-диетологом (по показаниям)*
психологом (по показаниям)*
врачом лечебной физкультуры (по показаниям)

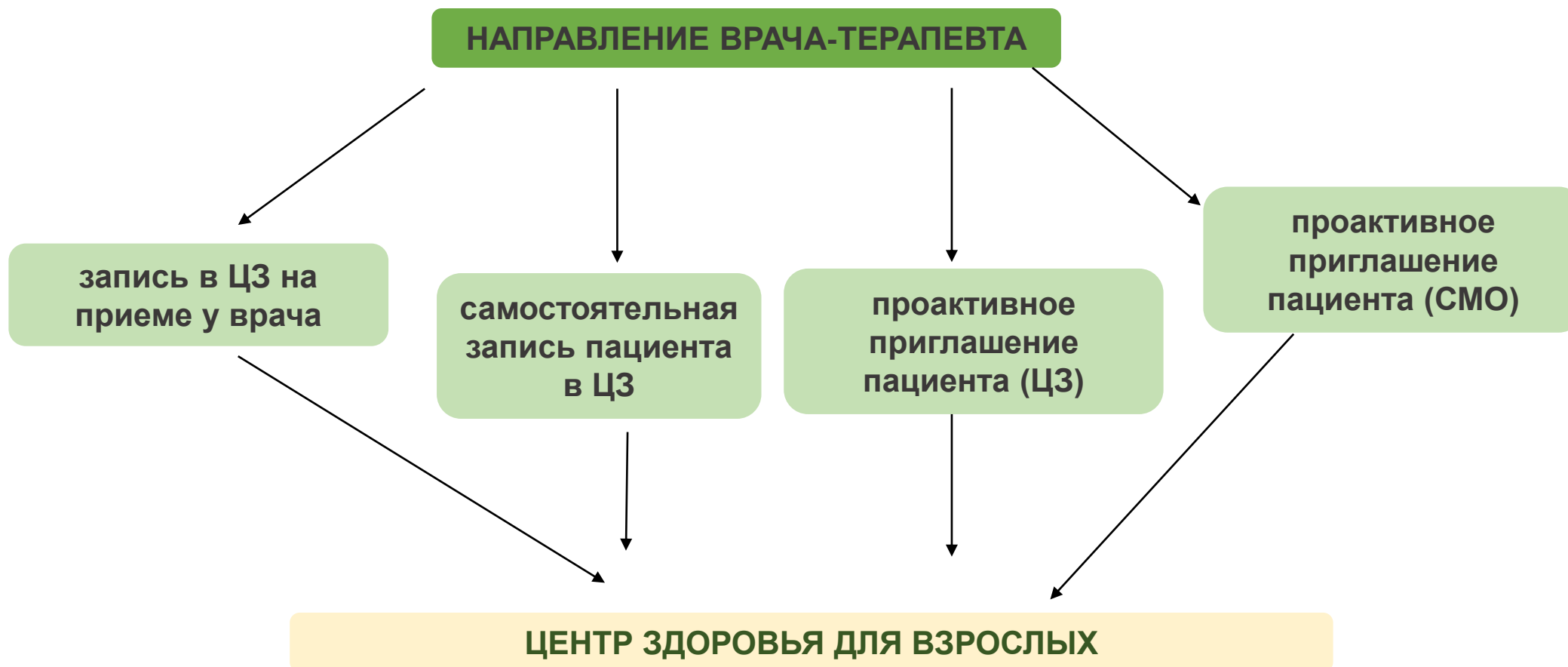
через 6 мес.

**3 диспансерный
прием**

Прием (осмотр) врачом ЦЗ
Обследование в объеме,
предусмотренном для
конкретного ФР ХНИЗ

*с применением телемедицинских технологий

КАК ПАЦИЕНТ ПОПАДАЕТ В ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ?



**ЛИЦА, ИМЕЮЩИЕ ФАКТОРЫ РИСКА, ПОДЛЕЖАЩИЕ УГЛУБЛЕННОМУ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОМУ
КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ В ЦЕНТРЕ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ**

Выявленные в результате ПМО и ДОГВН

I. Наличие одного ФР ХНИЗ

ожирение 1-2 ст.
при отсутствии ХНИЗ

избыточная масса тела
при отсутствии ХНИЗ

курение
при отсутствии ХНИЗ

**риск пагубного
потребления алкоголя**
при отсутствии ХНИЗ

II. Наличие комбинации двух ФР ХНИЗ

низкая физическая активность + нерациональное питание
при отсутствии ХНИЗ

**Направление пациентов с ХНИЗ
врачом-терапевтом при отсутствии противопоказаний**

ДООБСЛЕДОВАНИЕ ПАЦИЕНТА В ЦЕНТРЕ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

№ п/п	Код по МКБ-10	Наименование по МКБ-10	Наименование фактора риска	Перечень обследований	Расчетный показатель
1.	Z72.0	Употребление табака	Курение табака	- Опрос (анкетирование); - Антропометрия (рост, масса тела, окружность талии, окружность бедер); - Динамометрия (измерение силы кисти); - Исследование с применением ангиоскана и пульсоксиметрия; - Спирометрия (исследование функции внешнего дыхания); - Определение концентрации монооксида углерода (CO) в выдыхаемом воздухе (при помощи смеклайзера);	- Индекс массы тела; - Силовой индекс; - Биологический возраст;
2.	R63.5	Аномальная прибавка массы тела	Избыточная масса тела	- Опрос (анкетирование); - Антропометрия (рост, масса тела, окружность талии, окружность бедер); - Динамометрия (измерение силы кисти); - Исследование с применением ангиоскана и пульсоксиметрия; - Биоимпедансометрия (анализа внутренних сред организма);	- Индекс массы тела; - Силовой индекс; - Биологический возраст; - Суточная энергоемкость пищевого рациона;
3.	E66	Ожирение, обусловленное избыточным поступлением энергетических ресурсов 1-2 ст.	Ожирение 1-2 ст.	- Опрос (анкетирование); - Антропометрия (рост, масса тела, окружность талии, окружность бедер); - Динамометрия (измерение силы кисти); - Исследование с применением ангиоскана и пульсоксиметрия; - Биоимпедансометрия (анализа внутренних сред организма);	- Индекс массы тела; - Силовой индекс; - Биологический возраст; - Суточная энергоемкость пищевого рациона;
4.	Z72.1	Употребление алкоголя	Риск пагубного потребления алкоголя	- Опрос (анкетирование); - Антропометрия (рост, масса тела, окружность талии, окружность бедер); - Динамометрия (измерение силы кисти); - Исследование с применением ангиоскана и пульсоксиметрия;	- Индекс массы тела; - Силовой индекс; - Биологический возраст;
5.	Z72.4	Неприемлемый пищевой рацион и вредные привычки в приеме пищи	Нерациональное питание	- Опрос (анкетирование); - Антропометрия (рост, масса тела, окружность талии, окружность бедер);	- Индекс массы тела; - Силовой индекс; - Биологический возраст;
6.	Z72.3	Недостаток физической активности	Низкая физическая активность	- Динамометрия (измерение силы кисти); - Исследование с применением ангиоскана и пульсоксиметрия; - Биоимпедансометрия (анализа внутренних сред организма);	



ПРОГРАММА ОБУЧАЮЩИХ ОН-ЛАЙН СЕМИНАРОВ ПО ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МОДЕРНИЗИРОВАННЫХ ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

13.03.2025 Обследования в центре здоровья для взрослых

20.03.2025 Углубленное профилактическое консультирование – общие принципы.
Углубленное профилактическое консультирование по физической активности

27.03.2025 Углубленное профилактическое консультирование по здоровому питанию.
Углубленное профилактическое консультирование лиц с ожирением / избыточной массой тела

03.04.2025 Углубленное профилактическое консультирование по алкоголю

10.04.2025 Углубленное профилактическое консультирование по отказу от курения

17.04.2025 Индивидуальная программа по ведению здорового образа жизни.
Индивидуальная программа здорового питания

24.04.2025 Диспансерное наблюдение лиц с факторами риска в центрах здоровья для взрослых

15.05.2025 Отчетно-учетная документация центров здоровья для взрослых

22.05.2025 Информационные материалы для пациентов центров здоровья для взрослых



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ С ФАКТОРАМИ РИСКА ХНИЗ В ЦЕНТРАХ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

- Формирование целевой группы пациентов для направления в центр здоровья для взрослых
- Обследование в ЦЗВ и детализация состояния пациента, связанного с фактором риска
- Профилактическое консультирование: основные принципы и подходы
- Особенности пошагового алгоритма индивидуального углубленного профилактического консультирования пациентов с факторами риска: курение, ожирение / избыточная масса тела, риск пагубного потребления алкоголя, низкая физическая активность и нерациональное питание
- Формирование индивидуальной программы по ведению ЗОЖ
- Формирование индивидуальной программы здорового питания
- Диспансерное наблюдение в Центрах здоровья
- Основные этапы скриптов для консультирования пациента с применением телемедицинских технологий в зависимости от фактора риска



Федеральный проект «Здоровье для каждого» Национального проекта «Продолжительная и активная жизнь»

Показатели федерального проекта	2023	2025	2026	2027	2028	2029	2030
1.1 «Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни», процент	9,1	10,5	11,0	11,5	12,0	12,7	13,6
1.2 «Доля граждан с факторами риска, выявленными в результате профилактических осмотров и диспансеризации, прошедших углубленное профилактическое консультирование в Центрах здоровья», процент	12,7	15	20	30	40	50	60,0
1.3 «Доля граждан, для которых Центрами здоровья разработаны индивидуальные программы по ведению здорового образа жизни», процент	0,0	0	20,0	40,0	60,0	80,0	95,0
1.4 «Доля граждан, прошедших углубленное профилактическое консультирование, которым рекомендованы индивидуальные программы здорового питания», процент	0,0	0	20,0	50,0	60,0	80,0	95,0
1.5 «Потребление алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола)», литры чистого (100%) спирта	8,44	8,4	8,3	8,2	8,0	7,9	7,8
1.6 «Распространенность курения табака в возрасте 15 лет и более, процент	18,7	18,17	17,73	17,30	16,87	16,43	16,0



МОНИТОРИНГ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ КАЖДОГО»

Форма мониторинга «ФП «Здоровье для каждого»» заполняется исполнительными органами власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья на портале Автоматизированной системы мониторинга медицинской статистики (АСММС) ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, расположенном по электронному адресу: <http://asmms.mednet.ru>.

Периодичность предоставления информации – ежемесячно.

Форма мониторинга «ФП «Здоровье для каждого» доступна для внесения информации в срок с 25-го числа отчетного месяца до 5-го числа месяца, следующего за отчетным, включительно.

В форму вносятся данные в виде абсолютных значений показателей – «число человек», нарастающим итогом.



Вр-3756578

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель
Министра здравоохранения
Российской Федерации

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Министерства Здравоохранения
Российской Федерации.

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 772ADD90C5A0C34E1E80906E2C9304B0
Кому выдан: Фисенко Виктор Сергеевич
Действителен: с 18.09.2024 до 12.12.2025

В.С. Фисенко
21 февраля 2025 г.

Методика расчета показателя
«Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни, %»
федерального проекта «Здоровье для каждого»

$$I_{30ж} = \left(\frac{C_{nfr}}{C_{pmo} + C_{dogvn}} \times k \times 100 \right),$$

где

C_{nfr} – число граждан в возрасте 18 лет и старше, у которых по результатам профилактических медицинских осмотров и диспансеризации не выявлены следующие факторы риска: курение табака, нерациональное питание, низкая физическая активность, риск пагубного потребления алкоголя, риск потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, в субъекте Российской Федерации (в Российской Федерации) в отчетном году (месяце) нарастающим итогом (человек);

C_{pmo} – число граждан в возрасте 18 лет и старше, прошедших профилактический медицинский осмотр в субъекте Российской Федерации (в Российской Федерации) в отчетном году (месяце) нарастающим итогом (человек);

C_{dogvn} – число граждан в возрасте 18 лет и старше, прошедших диспансеризацию в субъекте Российской Федерации (в Российской Федерации) в отчетном году (месяце) нарастающим итогом (человек);

k – поправочный коэффициент в субъекте Российской Федерации (в Российской Федерации).



МОНИТОРИНГ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ КАЖДОГО»

В строку 1.1 «Число лиц, прошедших профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию определенных групп взрослого населения (нарастающим итогом)» вносится число граждан в возрасте 18 лет и старше, прошедших профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию.

Из Отчетной формы 131/о, утвержденной приказом Минздрава России от 20 ноября 2020 г. №1207н таблица 1000, сумма граф 5 и 6 строки 8

10. В строку 2 «Из строки 1.1: число лиц, ведущих здоровый образ жизни (нарастающим итогом)» вносится число граждан в возрасте 18 лет и старше у которых по результатам профилактических медицинских осмотров и диспансеризации не выявлены факторы риска: курение табака, нерациональное питание, низкая физическая активность, риск пагубного потребления алкоголя, риск потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.

Из Отчетной формы 131/о, утвержденной приказом Минздрава России от 20 ноября 2020 г. №1207н строка 4001

Минздрав России



Вр-3756578

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель
Министра здравоохранения
Российской Федерации

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Министерства Здравоохранения
Российской Федерации.

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 772ADD90C5A0C34E1E80906E2C9304B0
Кому выдан: Фисенко Виктор Сергеевич
Действителен: с 18.09.2024 до 12.12.2025

В.С. Фисенко
21 февраля 2025 г.

Методика расчета показателя
«Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни, %»
федерального проекта «Здоровье для каждого»



10. Показатель (D_{upk}) рассчитывают по формуле:

$$D_{upk} = \frac{C_{upk}}{C_{fr}} \times 100\%,$$

где

C_{upk} – число лиц в возрасте 18 лет и старше с факторами риска, выявленными в результате профилактических медицинских осмотров и диспансеризации, прошедших углубленное профилактическое консультирование в Центрах здоровья для взрослых в субъекте Российской Федерации (в Российской Федерации) в отчетном году (месяце) нарастающим итогом с начала отчетного года на конец отчетного года/ месяца (человек);

C_{fr} – число лиц в возрасте 18 лет и старше с факторами риска, выявленными в результате профилактических медицинских осмотров и диспансеризации, подлежащих углубленному профилактическому консультированию в Центрах здоровья для взрослых в субъекте Российской Федерации (в Российской Федерации) в отчетном году (месяце) нарастающим итогом с начала отчетного года на конец отчетного года/ месяца (человек).

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель Министра здравоохранения
Российской Федерации

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП,
хранится в системе электронного документооборота
Министерства Здравоохранения
Российской Федерации.

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00DD56CE6F50DF63251C1393FD6E09413B
Кому выдан: Камкин Евгений Геннадьевич
Действителен: с 25.06.2024 до 18.09.2025

Е.Г. Камкин
«13» декабря 2024 г.

МЕТОДИКА

расчёта показателя

«Доля граждан с факторами риска, выявленными в результате профилактических осмотров и диспансеризации, прошедших углубленное профилактическое консультирование в Центрах здоровья»



МОНИТОРИНГ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ КАЖДОГО»

11. В строку 3 вносится число лиц с факторами риска, подлежащих углубленному профилактическому консультированию в Центрах здоровья для взрослых в субъекте Российской Федерации, из числа лиц, прошедших профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию (граждане 18 лет и старше).

Оперативный мониторинг составляем на основании данных

Учетной формы ДОГВН и ПМО №131/у:

- 1) В пункте 17 - отметка о наличии одного факторов риска: избыточная масса тела, курение, риск пагубного потребления алкоголя или комбинации 2х ФР: нерациональное питание + низкая физическая активность;
- 2) Из пункта 11 – индекс массы тела – 30-39,9 – ожирение 1-2 ст.

12. В строку 4 вносится число лиц с факторами риска, прошедших углубленное профилактическое консультирование в Центрах здоровья для взрослых в субъекте Российской Федерации, из числа лиц с факторами риска, подлежащих углубленному профилактическому консультированию в Центрах здоровья для взрослых в субъекте Российской Федерации.

**Строка 2010 в мониторинге
деятельности Центров здоровья
на портале asmms.mednet.ru
вносился субъектами и ранее**



МОНИТОРИНГ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

5	Из строки 1.1: Организовано диспансерное наблюдение граждан с ФР ХНИЗ с формированием индивидуальных программ ведения ЗОЖ (нарастающим итогом)	человек
5.1	Из строки 5: с использованием выездных форм работы (нарастающим итогом)	человек
5.2	Из строки 5: с использованием телемедицинских консультаций (нарастающим итогом)	человек
6	Организовано обследование работающих граждан Центрами здоровья на рабочем месте, а также диспансерное наблюдение на рабочем месте лиц с выявленными факторами риска развития заболеваний (нарастающим итогом)	человек
6.1	Из строки 6: число обследованных работающих граждан и прошедших групповое углубленное профилактическое консультирование (школы здоровья), нарастающим итогом	человек
6.2	Из строки 6: число обследованных работающих граждан с выявленными факторами риска, взятых под диспансерное наблюдение Центрами здоровья для взрослых (нарастающим итогом)	человек



Наименование показателя	Направлено по результатам ПМО и ДОГВН (чел.)	Из них проведено углубленное профилактическое консультирование (далее – УПК) (чел.)	Назначены индивидуальные программы по ведению здорового образа жизни по результатам УПК (чел.)	Назначены индивидуальные программы здорового питания (чел.)	Установлено диспансерное наблюдение (чел.)
1	2	4	5	6	7
Обратившиеся в Центр здоровья - всего					
Из них работающих граждан					
В том числе с фактором риска:					
Ожирением 1-2 степени - всего					
Из них работающих граждан					
Избыточной массой тела - всего					
Из них работающих граждан					
Курением				X	
Из них работающих граждан				X	
Риском пагубного потребления алкоголя				X	
Из них работающих граждан				X	
2 факторами риска: низкой физической активностью и нерациональным питанием				X	
Из них работающих граждан				X	



МОНИТОРИНГ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

- Число граждан, которым Центром здоровья для взрослых проведено групповое углубленное профилактическое консультирование (школы здоровья) - _____ человек,

Из них – работающих граждан - _____ человек.

- Число граждан, которым проведено индивидуальное углубленное профилактическое консультирование и разработана индивидуальная программа по ведению здорового образа жизни, рекомендована индивидуальная программа здорового питания с применением телемедицинских технологий - _____ человек;

Из них – работающих граждан - _____ человек.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России

Наши контакты:



+7 (495) 212-07-13



www.gnicpm.ru



Москва, Петроверигский пер.,
д. 10, стр. 3

Москва, Китайгородский пр.,
д. 7



vk.com/gnicpmru



t.me/fgbunmictpm